



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Alba

# *Programma* **2023**



*Insieme  
in montagna*

Sede: Via Vivaro 2, 12051 Alba CN

Apertura: il venerdì ore 21,00 - 22,30

E-mail: [caisezionealba@gmail.com](mailto:caisezionealba@gmail.com)

Segreteria: Corso Bra 7/b - Tel./fax 0173 33593

[www.caisezionealba.wixsite.com/home](http://www.caisezionealba.wixsite.com/home)

# REGOLAMENTO



Sezione CAI ALBA – Ciclo Escursionismo sull'Altopiano Della Gardetta



## ATTIVITÀ SPORTIVE PER PERSONE CON DISABILITÀ



**SPORTABILI** in movimento  
Durante l'estate sarà organizzata  
una corsa/camminata

**SportABILI ALBA Onlus A.s.d.**  
Loc. Toetto 2, Roddi (CN) 12060  
alba@sportabili.org – 0173 615670 - 366 9943748

Il Direttivo della Sezione e/o i capigita si riservano di **variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali** e hanno la facoltà di **annullare la gita in caso di mancato raggiungimento di un minimo di partecipanti.**

**I minorenni dovranno essere accompagnati dai genitori** o da persona di loro fiducia, ad esclusione delle attività di Alpinismo giovanile.

Nel corso dell'escursione si devono **seguire le indicazioni dell'accompagnatore responsabile** e comunque si devono tenere presenti le seguenti regole:

- tenere un comportamento corretto e di collaborazione nei confronti degli accompagnatori;
- rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" o ritardi;
- non seguire senza autorizzazione o avviso percorsi diversi (l'allontanamento sancisce l'autoesclusione dalla gita);
- non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria e altrui;
- non lasciare rifiuti di alcun genere lungo il percorso o sui luoghi di sosta.

Le iscrizioni si devono fare in Sede CAI, il venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30, o in Segreteria CAI, dal martedì al venerdì, in orario negozio.

Per le gite di un giorno in pullman, le prenotazioni, anche telefoniche, diventano iscrizione con il versamento della quota entro il venerdì sera precedente la gita.

**Il mancato versamento della quota annulla la prenotazione.**

In caso di mancata partecipazione senza preavviso, entro lo stesso venerdì, la quota del viaggio non sarà restituita.

Per le gite di più giorni, che prevedono il pernottamento in rifugio e/o il viaggio in pullman, non sono accettate le prenotazioni senza versamento della caparra, anche tramite bonifico bancario. (Banca Intesa San Paolo, CLUB ALPINO ITALIANO-Sezione di Alba, Via Vivaro 2. IBAN: IT53 H03069096061 00000 111053. Causale: data e luogo gita).

In caso di mancata partecipazione senza preavviso entro il sabato della settimana precedente la gita, la caparra non sarà restituita.

Le iscrizioni saranno sospese nel momento in cui si raggiunge l'eventuale numero chiuso, oppure se i posti disponibili sul pullman e/o per il pernottamento sono esauriti.

Qualora le adesioni non siano sufficienti per coprire il costo del pullman, il venerdì sera antecedente l'escursione, gli accompagnatori valuteranno altre opportune soluzioni. Per informazioni in merito sarà opportuno telefonare il sabato mattina in Segreteria o prendere contatto direttamente con i referenti.

Il costo del viaggio, e il mezzo di trasporto utilizzato, potranno variare in funzione del numero dei partecipanti.

Tutti coloro che intendono partecipare alle escursioni proposte sono tenuti alla **perfetta conoscenza del presente regolamento** e ad assumere esaurienti informazioni dai Capigita: sulle **difficoltà del percorso**, sui **tempi di percorrenza**, sull'**allenamento necessario**, nonché l'**abbigliamento** e l'**attrezzatura di cui dotarsi**, onde poter affrontare nella massima sicurezza ogni escursione.

Per i ragazzi sino a 17 anni, la sola quota del viaggio in pullman sarà ridotta del 50%.

Per le persone non iscritte al Sodalizio, che intendano partecipare alle singole attività, sarà opportuno prendere contatto con il capo gita in Sezione. Avranno così modo di avere maggiori informazioni sulle caratteristiche dell'escursione e su equipaggiamento e abbigliamento necessari. Dovranno inoltre versare, entro il venerdì precedente la gita, una quota supplementare di euro 11,50 al giorno per attivare le Assicurazioni "Infortuni" e "Soccorso Alpino".

L'adesione alle escursioni implica, da parte dei partecipanti, **la piena osservanza e la completa conoscenza del presente regolamento.**

**Le attività del Programma 2023 si svolgeranno secondo le disposizioni sanitarie anti-covid delle autorità amministrative e della direzione CAI nazionale in vigore a quelle date.**



# ESCURSIONISMO

## Programma 2023

### Venerdì 6 gennaio 2023

#### BEFANA CON LE CIASPOLE

La località sarà stabilita in base alle condizioni dell'innevamento. Obbligatori ARTVA, pala e sonda. In mancanza di neve, gita escursionistica.

**Referente:** AE-EAI Raffaella Antona.

### Domenica 5 febbraio 2023

#### CIASPOLATA + ESERCITAZIONE RICERCA ARTVA

La località sarà stabilita in base alle condizioni dell'innevamento. Obbligatori ARTVA, pala e sonda. In mancanza di neve, gita escursionistica.

**Referente:** AE-EAI Raffaella Antona.

### Domenica 19 febbraio 2023

#### CIASPOLATA + ESERCITAZIONE RICERCA ARTVA

La località sarà stabilita in base alle condizioni dell'innevamento. Obbligatori ARTVA, pala e sonda. In mancanza di neve, gita escursionistica.

**Referente:** AE-EAI Raffaella Antona.

### Domenica 12 marzo 2023

#### SENTIERO MIMOSE GENOVA

Salire in Paradiso per il santuario di Santa Croce da Pieve Ligure. Percorso con vista panoramica e suggestiva su molte località del Golfo Paradiso, nel periodo della fioritura della mimosa. Parte di questo sentiero è anche chiamato "Sentiero dei misteri" per alcune edicole devozionali lungo il percorso.

Difficoltà: E; Dislivello circa 520 m; Tempo circa 4 ore. Partenza ore 7. Viaggio in Pullman.

**Referenti:** AE Pierino Marocco, Renata Morino.

### Venerdì 24 marzo 2023

#### ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI

Relazioni morale e delle attività. Approvazione bilancio consuntivo 2022. Approvazione bilancio preventivo 2023. Elezioni nuovo Consiglio Direttivo. Varie ed eventuali.

### Domenica 26 marzo 2023

#### TODOCCO

In collaborazione con l'Azienda vinicola Adriano di San Rocco Seno d'Elvio.

Le iscrizioni da parte della segreteria CAI sono per i soli soci.

**Referenti:** AE-EAI Raffaella Antona, AE Pierino Marocco, Bruno Bonino.

### Lunedì 10 aprile 2023

#### ESCURSIONE DI PASQUETTA NEL ROERO

La tradizionale escursione di Pasquetta si svolgerà per escursionisti e ciclo escursionisti.

**Referenti:** AE-EAI Raffaella Antona, AE Pierino Marocco.

### Domenica 23 aprile 2023

#### LANGA - RIO DELLE GRAZIE

Escursione in Langa giro ad anello con partenza da Montemarino (Borgomale) toccando Bric Pian Del Mondo – Rio delle Grazie – San Bovo e per cresta si transita Pavaglione – Bric Boscasso.

Difficoltà: T/E; Dislivello circa 350 m; Tempo circa 4 ore. Partenza ore 9.

**Referenti:** AE-EEA Boffa Sergio, Bruno Bonino, Renata Morino.

### Domenica 7 maggio 2023

#### CALANCI MONFERRATO

Sentiero degli Alpini. Da Montechiaro d'Acqui si sale a Montechiaro Alto, per poi scendere attraversando i calanchi, prati e boschi per raggiungere gli orridi a cui il corso d'acqua ha dato origine in tempi geologici.

Difficoltà: E; Dislivello circa 400 m; Tempo circa 4 ore. Partenza ore 7.30.

**Referenti:** AE-EEA Boffa Sergio, Renata Morino.

### Domenica 28 maggio 2023

#### DAL SANTUARIO DI VAL MALA AL MONTE SAN BERNARDO 1625 m

Il monte si trova sullo spartiacque che divide le Valli Varaita e Maira. La vetta è caratterizzata da una grande croce metallica.

Difficoltà: E; Dislivello circa 650 m; Tempo circa 4 ore. Partenza ore 8.

**Referenti:** AE-EEA Sergio Boffa, Bruno Bonino.

### Domenica 11 giugno 2023

#### RIFUGIO DELLA BALMA – LAGO SOTTANO – LAGO SOPRANO

Val Sangone nel parco Orsiera Rocciavrè. Da Pian Neiretto ci si incammina nel bosco su sentiero che ci inoltra nel Vallone della Balma, per giungere al rifugio della Balma 1986 m, lago Sottano 2105 m lago soprano 2213 m.

Difficoltà: E; Dislivello: 950 m; Durata: circa 5 ore; Partenza: ore 7.00.

**Referente:** Tiziana Gallo.

### Sabato 17 giugno 2023

#### MANUTENZIONE SENTIERO

Valle Maira Manutenzione sul sentiero dal lago di Gourc "lago delle Rane" sino al Colle Santa Margherita.

**Referenti:** AE-EAI Raffaella Antona, Tiziana Gallo.

### Sabato 24 giugno 2023

#### FRATEL BORDINO

Pellegrinaggio tra Bra a Castellinaldo.

Le iscrizioni da parte della segreteria CAI sono per i soli soci.

**Referenti:** AE-EAI Raffaella Antona, AE Pierino Marocco.

### Domenica 2 luglio 2023

#### GRESSONEY SENTIERO ALTA LUCE

Escursione molto panoramica. Da località Staffal 1825 m, in funivia si raggiunge l'Alpe Gabiet 2350 m, su comodo sentiero si giunge alla punta Alta Luce 3185 m.

Difficoltà: E/EE; Dislivello circa 900 m; Tempo circa 3/3,5 ore di salita. Partenza ore 6 viaggio in pullman.

**Referenti:** AE-EEA Sergio Boffa, AE Pierino Marocco.

## Domenica 16 luglio 2023

### LAGO GLACIALE COLLE MARINET

Valle Maira. Da Grange Collet 1930 m si raggiunge Colle Maurin 2633 m – Colle Marinet 2784 m – Lago Glaciale.

Difficoltà: E/EE; Dislivello circa 1080 m; Tempo circa 3/3,5 ore di salita. Partenza ore 6.

**Referenti:** AE Pierino Marocco, AE-EEA Sergio Boffa, Renata Morino.

## Domenica 30 luglio 2023

### MONTE FERRA 3094 m VALLE VARAITA

Da San Anna di Bellino 1880 m si sale al lago Reisassa 2720 m e poi in vetta con splendida vista sul gruppo Mongioia – Salza sul Monviso e le più alte cime delle Alpi Cozie.

Difficoltà: E/EE; Dislivello circa 1300 m; Tempo circa 7 ore. Partenza ore 6.

**Referenti:** AE-EEA Sergio Boffa, Bruno Bonino, Renata Morino.

## Domenica 27 agosto 2023

### MONGIOIE

Partendo da Sant'Anna di Bellino, passando per il passo Mongioia, si arriva al Bivacco Boerio dove un'ottima traccia conduce sulla panoramissima vetta.

Difficoltà: E/EE; Dislivello circa 1488 m; Tempo circa 9 ore. Partenza ore 6.

**Referenti:** AE-EEA Sergio Boffa, Bruno Bonino, Renata Morino.

## Domenica 3 settembre 2023

### ESCURSIONE LPV CONCA DI PILA VALLE D'AOSTA

Organizzata dalla Sezione di Aosta.

## Domenica 10 settembre 2023

### LAGO BLU E LAGO NERO DA CHIANALE VALLE VARAITA

Da Chianale su comodo sentiero nel Vallone dell'Antolina si giunge alla Grangia dell'Antolina per poi giungere al lago Bleu e successivamente al lago Nero.

Difficoltà: E; Dislivello circa 750 m; Tempo circa 5 ore. Partenza ore 7.

**Referente:** Tiziana Gallo.

## Domenica 24 settembre 2023

### VALLONE DEGLI INVINCIBILI - VALLE PELLICE

Da Villar Pellice Fraz. Bassé 1050 m. Per il Vallone degli Invincibili bel giro ad anello in un ambiente suggestivo e selvaggio passando per il rifugio deli Invincibili.

Difficoltà: E; Dislivello circa 400 m al rifugio – m 900 giro completi; Tempo circa 6 ore.

Partenza ore 6,30.

**Referenti:** AAE-EAI Raffaella Antona, AE Pierino Marocco, Bruno Bonino.

## Domenica 8 ottobre 2023

### SENTIERO ITALIA DA GIOGO DI TOIRANO AL COLLE MELOGNO

Si percorrono 2 tratti del SI G26 e G25, toccando la cima del Monte Carmo 1389 m ed attraversando l'Altopiano del Lupo si giunge alla splendida Foresta Demaniale La Barbottina per terminare al Colle Melogno.

Difficoltà: T/E; Dislivello circa 800 m; Tempo circa 7 ore. Partenza ore 7 viaggio in pullman.

**Referenti:** AE-EAI Raffaella Antona, AE Pierino Marocco, Tiziana Gallo.

## Domenica 22 ottobre 2023

### GITA INTERSEZIONALE CON SEZIONE DI MONCALIERI

Nel Roero percorso da definire.

**Referenti:** AE-EAI Raffaella Antona, AE Pierino Marocco, Tiziana Gallo.

## Domenica 5 novembre 2023

### SAN PIETRO AI MONTI – LIGURIA DI PONENTE

Liguria di Ponente. Toirano – San Pietro ai Monti – Giogo di Toirano.

Difficoltà: E; Dislivello circa 900 m; Tempo circa 5 ore. Partenza ore 7 viaggio in pullman.

**Referenti:** AE Pierino Marocco, Renata Morino.

## Domenica 26 novembre 2023

### SANTA MESSA IN CRISTO RE ore 10,30.

**PRANZO SOCIALE** ore 12,30 (località da destinarsi).

## Venerdì 15 dicembre 2023

### SERATA DI AUGURI DI NATALE E FELICE ANNO NUOVO

## REFERENTI

AE-EAI	<b>Antona Raffaella</b>	320 3176056	stella.1965@tiscali.it
AE-EEA	<b>Boffa Sergio</b>	347 9462272	sergio.provenzale@tiscali.it
AE	<b>Marocco Pierino</b>	338 9738916	pimarocco@alice.it
	<b>Bonino Bruno</b>	339 5305105	boninobruno@tiscali.it
	<b>Gallo Tiziana</b>	335 6928611	macariopoldi@tiscali.it
	<b>Morino Renata</b>	339 6163409	morinorenata@gmail.com

## LEGENDA

AE-EEA	Accompagnatore Escursionismo e Vie Ferrate
AE-EAI	Accompagnatore Escursionismo e Ambiente Innevato
AE	Accompagnatore Escursionismo

## INDICE DELLE DIFFICOLTÀ

E	(Escursionistico) = itinerari su sentieri segnalati
EE	(Escursionisti Esperti) = itinerari che richiedono passi di facile arrampicata anche su sentieri non segnalati
EEA	(Escursionisti Esperti con Attrezzature) = Percorsi attrezzati o vie ferrate in cui sono necessari dispositivi di autoassicurazione
EAI	(Escursionismo Ambiente Invernale) = Percorsi con racchette da neve

## ANNULLAMENTO

In caso di previsioni meteorologiche sfavorevoli, che possono seriamente condizionare il regolare svolgimento in sicurezza dell'escursione, i responsabili decideranno se annullare la gita o spostarla, se possibile, in altra data. Per informazioni in merito sarà opportuno prendere contatto con i referenti/responsabili, in Sede il venerdì sera, oppure con la Segreteria il sabato mattina.

Di norma tutte le partenze avverranno da Alba, Via Ognissanti 46 (piazzale antistante al cimitero).



## Programma di Alpinismo Giovanile Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni



**CONTINUA LA COLLABORAZIONE  
CON LA SEZIONE DI BRA**

**PER SCOPRIRE LE ATTIVITÀ  
ED IL PROGRAMMA VISITA IL SITO:  
[caisezionealba.wixsite.com/home](http://caisezionealba.wixsite.com/home)**

**REFERENTE PER LE ATTIVITÀ:**

L'accompagnatore di Alpinismo Giovanile (A.A.G.)  
Pennasso Flavio 366 1969032 [f.pennasso@gmail.com](mailto:f.pennasso@gmail.com)

# Di persona è un'altra cosa.

Il collega Andrea con Alessandra e i Soci Patrizia e Valter.



Siamo felici di accoglierti ogni giorno,  
perché crediamo nella forza delle relazioni.

**BANCA D'ALBA**  
CREDITO COOPERATIVO



# CICLOESCURSIONISMO

## Programma 2023

### Sabato 11 marzo 2023 VARAZZE - LIGURIA

Km 35, Dislivello: 750 m; Difficoltà: MC/BC.

Referenti: AC Gigi Moiso, AC Giorgio Ferrero, Bruno Montaldo.

### Venerdì 24 marzo 2023 ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI

Relazioni morale e delle attività. Approvazione bilancio consuntivo 2022. Approvazione bilancio preventivo 2023. Elezioni nuovo Consiglio Direttivo. Varie ed eventuali

### Lunedì 10 aprile 2023

#### PASQUETTA CON GLI ESCURSIONISTI NEL ROERO (LOC.DA DEFINIRE)

Km 30, Dislivello: 700 m; Difficoltà: MC/MC.

Referenti: AC Moiso Gigi, AC Ferrero Giorgio.

### Sabato 22 aprile 2023 ALPINI IN LANGA

Km 40, Dislivello: 700 m; Difficoltà: MC/MC.

Referenti: AC Moiso Gigi, AC Ferrero Giorgio, Calleri Sergio.

### Sabato 6 maggio 2023 ROERO

Km 30; Dislivello: 1000 m; Difficoltà: MC/MC.

Referenti: AC Ferrero Giorgio, Coraglia Aurelio, Calleri Sergio.

### Domenica 21 maggio 2023 CINQUE LAGHI DI IVREA

Km 30; Dislivello: 700 m; Difficoltà: MC/BC.

Referenti: AC Moiso Gigi, Montaldo Bruno, Calleri Sergio.

### Domenica 2 luglio 2023

#### COLLE DI TENDA-RIFUGIO DON BARBERA-VALLE VERMENAGNA

Km 36, Dislivello 1100 m, Difficoltà MC/BC

Referenti: AC Ferrero Giorgio, Rubino Alberto, Martino Giacomo.

### Domenica 10 settembre 2023

#### COLLE DELLA BATTAGLIOLA-VALLE VARAITA

Km 25, Dislivello 1100 m, Difficoltà MC/BC

Referenti: AC Ferrero Giorgio, Rubino Alberto, Giamasio Luca.

### Sabato 28 ottobre 2023

#### INTERZIONALE CAI ALBA, CAI LIGURE, CAI FOSSANO-LANGA

Seguiranno informazioni sul nostro sito e social

Referenti: AC Moiso Gigi, AC Ferrero Giorgio, Montaldo Bruno.

### Domenica 19 novembre 2023

#### RADUNO SCUOLA TRIGARI

Seguiranno informazioni sul nostro sito e social

Referenti: AC Ferrero Giorgio, AC Moiso Gigi.

### Domenica 26 novembre 2023

**SANTA MESSA IN CRISTO RE** ore 10.30.

**PRANZO SOCIALE** ore 12,30 (località da destinarsi).

### Venerdì 15 dicembre 2022

**SERATA DI AUGURI DI NATALE E FELICE ANNO NUOVO**

### Sabato 16 dicembre 2023

#### PRESEPI NEL ROERO

Km 25, Dislivello 750 m, Difficoltà MC/MC

Referenti: AC Ferrero Giorgio, Coraglia Aurelio, Calleri Sergio, Martino Giacomo.

### REFERENTI

AC	<b>Ferrero Giorgio</b>	339 2147799	giorgioferrero2016@gmail.com
AC	<b>Moiso Gigi</b>	338 7448347	pierluigi612006@libero.it
ASC	<b>Bordignon Stefano</b>	349 3687190	stefanobordignon@yahoo.it
	<b>Calleri Sergio</b>	339 3376467	callerisergio@yahoo.it
	<b>Coraglia Aurelio</b>	328 5327216	aurelio.coraglia@hotmail.it
	<b>Montaldo Bruno</b>	338 5696010	brunomontaldo@alice.it
	<b>Rubino Alberto</b>	377 0930490	rubens92@hotmail.it
	<b>Martino Giacomo</b>	3351425233	mart.martino@hotmail.com
	<b>Giamasio Luca</b>	3442174454	lucagiam@libero.it

### LEGENDA

AC	Accompagnatore Ciclo Escursionismo
ASC	Accompagnatore Sezionale Ciclo Escursionismo

### INDICE DELLE DIFFICOLTÀ MTB

TC	(turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.
MC	per ciclo-escursionisti di media capacità tecnica, percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
BC	per ciclo-escursionisti di buone capacità tecniche, percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
OC	per ciclo-escursionisti di ottime capacità tecniche, come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

**N.B.: Obbligatorio l'uso del caschetto rigido. Attrezzatura: due camere d'aria, kit antiforatura, viveri e abbigliamento adeguato.**

**Per essere sempre aggiornato sulle nostre attività:**

**caisezionaleba.wixsite.com/home**

**Email: caialbamtb@libero.it**

**Facebook: MTB CAI ALBA**

# SCUOLA INTERSEZIONALE ESCURSIONISMO

## Piergiorgio Trigari

Alba, Cervasca, Fossano, Savigliano

Direttore:

ANE **Beppe Rulfo**

Vicedirettore:

AE EEA EAI **Pier Giorgio Fiorito**

Referenti della Sezione di Alba:

AE EAI **Raffaella Antona** - AE EEA **Sergio Boffa**

AE **Pierino Marocco**

AC **Giorgio Ferrero** - AC **Gioco Moiso**

La Scuola ha tra i suoi principali scopi quello di fornire alle Sezioni un supporto specifico per:

- organizzare e condurre corsi per la formazione degli Accompagnatori Sezionali di Escursionismo
- aggiornamenti, seminari o corsi monotematici, a livello sezionale e intersezionale
- la didattica e le tecniche connesse alla pratica dell'escursionismo

Sede: CAI - Sez. Fossano, via G. Falletti, 28 - 12045 Fossano CN  
Tel. Fax 0172 634921 - Email: aebeppeulfo@alice.it



Cima Alpe Rittana

# SCUOLA INTERSEZIONALE ALPI OVEST

## ALPINISMO - SCI ALPINO

Sezioni di:

Alba, Bra, Fossano, Racconigi, Savigliano

Referente della Sezione di Alba:

I.S. **Luca Dellapiana** 393 1995572

### LEGENDA

**ISA** Istruttore di Scialpinismo

**INSA** Istruttore Nazionale di Scialpinismo

**IS** Istruttore Sezionale di Alpinismo



Rocca La Meja dall'Altopiano della Gardetta

# “ L'importanza di sentirsi protetti. ”

Il Socio Luca con la moglie Antonella ed i figli Anna e Matteo.



I prodotti assicurativi di Banca d'Alba  
proteggono te e la tua famiglia,  
dentro e fuori le mura domestiche.  
Sempre.

**BANCA D'ALBA**  
CREDITO COOPERATIVO

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.  
Prima della sottoscrizione leggere il set informativo disponibile presso le filiali e sul sito internet della Banca.

Rocca la Meja dal Colle del Preit

**BORDINO FRANCO**  
**TREKKING & MOUNTAINEERING**  
**ARTICOLI DA CAMPEGGIO**

**SEGUICI SU**   
**PER NOVITÀ E PROMOZIONI**



**Bordino Franco** – Corso Bra 7/B - 12051 ALBA (CN)  
Tel. 0173/33593 (anche whatsapp)  
E-mail: [bordinofranco@libero.it](mailto:bordinofranco@libero.it)